



KLETTERSCHULE

Südlich von Ibbenbüren liegt das Naturschutzgebiet Dörenther Klippen, eine bizarre Sandstein-Felsformation entlang des oberen Südwesthangs des Teutoburger Waldes, mit zum Teil 40 Meter hohen Felsen. Die Kletterkurse der VHS Ibbenbüren folgen der aktuellen Lehrmeinung des Deutschen Alpenvereins (DAV). Die Kletterausbildung erfolgt durch qualifizierte Fachübungsleiter des Deutschen Alpenvereins. Es können die DAV-Kletterscheine Toprope und Vorstieg erlangt werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 15 EUR und ist vor Ort an den Kursleiter zu entrichten. Die Leihgebühr für die Spezialausrüstung zum Klettern ist in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte denken Sie an Ihre Verpflegung und ausreichend Getränke. Beachten Sie die gesonderten Teilnahmebedingungen für die Sport-Kletterkurse der VHS Ibbenbüren, die Sie auf unserer Homepage: www.vhs.ibbenbueren.de einsehen können.

Weitere Informationen erteilt:

Martina Kimmina, VHS Ibbenbüren, Tel. 05451 931-761

SPORTKLETTERN

Für die Kurse Toprope und Vorstieg werden feste Sportschuhe empfohlen, Bergschuhe mit dicken Profilsöhlen sind für diese Kurse ungeeignet. Ihre Kleidung sollte bequem sein: Sporthose oder Jeans mit ausreichend Bewegungsfreiheit, T-Shirt oder Sweatshirt, und je nach Wetterlage eine wetterfeste Jacke. Bitte einen Helm und Fahrradhandschuhe (mit freien Fingerkuppen) mitbringen.

Modul I – Toprope

In diesem Kurs erwerben Sie Wissen, Techniken und Handgriffe rund um die Sicherungsart Toprope. Dabei stehen die Möglichkeiten und Grenzen der verwendeten Ausrüstung ebenso wie die Vermeidung von gefahrenträchtigen Verhaltensweisen und elementare Klettertechniken im Zentrum.

Treffpunkt: 08.00 Uhr auf dem Bauernhof Hardebeck, Brumleystraße 179, Hörstel-Riesenbeck.

Die folgenden Kurse umfassen jeweils zwei Termine und werden von Christoph Jöst und Heike Pelzer durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 149,00 EUR.

- Kurs-Nr. 18600
Sa., 29.04.2017 und
So., 30.04.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18601
Sa., 03.06.2017 und
So., 04.06.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18602
Sa., 08.07.2017 und
So., 09.07.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18603
Sa., 12.08.2017 und
So., 13.08.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18604
Sa., 16.09.2017 und
So., 17.09.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr

Modul II – Vorstieg

Im Vorstiegs-Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Königsklasse des Kletterns, indem Sie das Klettern und Sichern im Vorstieg erlernen.

Der Kurs baut auf Modul I auf und vermittelt in Theorie und Praxis erweiterte Kenntnisse und Fähigkeiten zum eigenverantwortlichen Klettern in Sportklettergebieten weltweit. Voraussetzung: Sie können eine Toprope-Station eigenständig aufbauen und sich eigenständig abseilen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr auf dem Bauernhof Hardebeck, Brumleystraße 179, Hörstel-Riesenbeck.

- Kurs-Nr. 18620
Christoph Jöst und Heike Pelzer
Sa., 05.08.2017 und
So., 06.08.2017, jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 149,00 EUR

KLETTERSTEIG-KURSE

Grundkurs Klettersteig

Dieser Kurs vermittelt eine umfangreiche Einweisung in die Ausrüstung und Praxis des Klettersteiggehens sowie das Verhalten in kritischen Situationen wie etwa das Aneinander- Vorbeigehen, das Überholen oder auch das Abklettern. Für diesen Kurs werden feste Berg- oder Wanderschuhe mit Profilsöhle oder Kletterschuhe empfohlen. Ihre Kleidung sollte bequem sein: Sporthose oder Jeans mit ausreichend Bewegungsfreiheit, T-Shirt oder Sweatshirt, und je nach Wetterlage eine wetterfeste Jacke. Bitte auch einen Helm mitbringen.

Das Klettersteiggehen ist eine traditionelle und eigenständige Form des Bergsports und dank moderner und anwenderfreundlicher Bergsportausrüstung ist auch die Sicherung einfach zu erlernen. Wenn Sie zwar fit im Bergwandern sind, aber noch nie einen Klettersteig begangen haben, sollten Sie unbedingt eine Ausbildung absolvieren, auch wenn es nur ein Tag am Übungsklettersteig im Klettergarten ist. Uns dient zur Ausbildung im Klettergebiet Brumleytal der Albrechtsteig, der den Vergleich mit alpinen Steigen nicht scheuen muss. Das ist ein mobiler, fast 250 m langer Klettersteig mit einigen ausgesetzten Stellen, längeren Reibungspassagen und abenteuerlichen Leiterpassagen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr im Brumleytal.

Die Anfahrtsbeschreibung wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

Die folgenden Kurse umfassen jeweils einen Termin und werden von Andreas Meierle durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 79,00 EUR.

- Kurs-Nr. 18640
Sa., 22.04.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18641
So., 23.04.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18642
Sa., 13.05.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18643
So., 14.05.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18644
Sa., 10.06.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18645
So., 11.06.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18646
Sa., 01.07.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18647
So., 02.07.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18648
Sa., 23.09.2017, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18649
So., 24.09.2017, 08.00 – 18.00 Uhr

Klettersteig-Schnupperkurs

Die beliebten Klettersteig-Schnupperkurse sind ideal für Bergsportinteressierte, die „nur mal ins Klettern schnuppern“ wollen. Sie sind aber auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren geeignet. Dabei lernen die Eltern u.a. die besonderen Sicherungstechniken, die für Kinder gelten. Für diese Kurse werden feste Berg- oder Wanderschuhe mit Profilsöhle oder Kletterschuhe

empfohlen. Ihre Kleidung sollte bequem sein: Sporthose oder Jeans mit ausreichend Bewegungsfreiheit, T-Shirt oder Sweatshirt, und je nach Wetterlage eine wetterfeste Jacke. Bitte auch einen Helm mitbringen.

Treffpunkt: 11.30 Uhr im Brumleytal.

Die Anfahrtsbeschreibung wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

Die folgenden Kurse umfassen jeweils einen Termin und werden von Friedhelm Todtenhaupt durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 30,00 EUR.

- Kurs-Nr. 18660
Sa., 22.04.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18661
So., 23.04.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18662
Sa., 13.05.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18663
So., 14.05.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18664
Sa., 10.06.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18665
So., 11.06.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18666
Sa., 01.07.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18667
So., 02.07.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18668
Sa., 23.09.2017, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18669
So., 24.09.2017, 12.00 – 15.30 Uhr

NEU: KLETTER-WORKSHOP AM GASOMETER IN MÜNSTER

VHS-Alpintag am Gasometer Münster

Wenn man sich im Hochgebirge bewegt, dann ist es unerlässlich, die grundlegenden Sicherungstechniken sowie Techniken der Spaltenbergung (Kameraden-, bzw. Selbstrettung) zu beherrschen.

Dieser Workshop vermittelt die entsprechenden Kenntnisse – egal ob zur Auffrischung bereits vorhandener Erfahrungen oder ohne Grundkenntnisse.

Der 52 Meter hohe Gasometer in Münster wird mittels alpiner Sicherungstechniken bestiegen und die imposante Aussicht über Münster und das Münsterland genossen. Es werden mit viel Raum zum Üben die Techniken der Spaltenbergung mittels loser Rolle in einer 3-er Seilschaft, das Prusiken und der Selbstfläschenzug vermittelt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr am Gasometer Münster, Albersloher Weg 170.

Detailinfos zur Ausrüstung, dem Ablauf und den Inhalten werden Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

- Kurs-Nr. 18690
Christoph Jöst
So., 11.06.2017, 10.00 – 15.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 55,00 EUR