



KLETTERSCHULE

Südlich von Ibbenbüren liegt das Naturschutzgebiet Dörenther Klippen, eine bizarre Sandstein-Felsformation entlang des oberen Südwesthangs des Teutoburger Waldes, mit zum Teil 40 Meter hohen Felsen. Die Kletterkurse der VHS Ibbenbüren folgen der aktuellen Lehrmeinung des Deutschen Alpenvereins (DAV). Die Kletterausbildung erfolgt durch qualifizierte Fachübungsleiter des Deutschen Alpenvereins. Es können die DAV-Kletterscheine Toprope und Vorstieg erlangt werden. Die Prüfungsgebühr beträgt 15 EUR und ist vor Ort an den Kursleiter zu entrichten. Die Leihgebühr für die Spezialausrüstung zum Klettern ist in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte denken Sie an Ihre Verpflegung und ausreichend Getränke.

Weitere Informationen erteilt: Lena Konermann M.A., VHS Ibbenbüren, Tel. 05451 931-751

SPORTKLETTERN

Für die Sportkletterkurse werden reibungsfeste Schuhe bzw. Kletterschuhe empfohlen, da der Spaßfaktor so am größten ist. Für die Toprope-Kurse sind auch feste Sportschuhe geeignet.

Modul I – Toprope

In diesem Kurs erwerben Sie Wissen, Techniken und Handgriffe rund um die Sicherungsart Toprope. Dabei stehen die Möglichkeiten und Grenzen der verwendeten Ausrüstung ebenso wie die Vermeidung von gefahrenträchtigen Verhaltensweisen und elementare Klettertechniken im Zentrum.

Treffpunkt: 09.00 Uhr auf dem Bauernhof Hardebeck, Brumleystraße 179, Hörstel-Riesenbeck.

- Die folgenden Kurse umfassen jeweils zwei Termine und werden von Christoph Jöst und Heike Pelzer durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 135,00 EUR, inkl. Leihgebühr für Klettermaterial.
- Kurs-Nr. 18603
Sa., 28.04.2018 und
So., 29.04.2018, jeweils 09.00 – 17.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18604
Sa., 07.07.2018 und
So., 08.07.2018, jeweils 09.00 – 17.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18605
Sa., 11.08.2018 und
So., 12.08.2018, jeweils 09.00 – 17.30 Uhr

Modul II – Vorstieg

Im Vorstiegs-Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Königsklasse des Kletterns, indem Sie das Klettern und Sichern im Vorstieg erlernen.

Der Kurs baut auf Modul I auf und vermittelt in Theorie und Praxis erweiterte Kenntnisse und Fähigkeiten zum eigenverantwortlichen Klettern in Sportklettergebieten weltweit. Voraussetzung: Sie können eine Toprope-Station eigenständig aufbauen und sich eigenständig abseilen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr auf dem Bauernhof Hardebeck, Brumleystraße 179, Hörstel-Riesenbeck.

- Kurs-Nr. 18620
Christoph Jöst und Heike Pelzer
Sa., 04.08.2018 und
So., 05.08.2018, jeweils 09.00 – 17.30 Uhr
2 Termine
Gebühr: 135,00 EUR
(inkl. Leihgebühr für Klettermaterial)

KLETTERSTEIG-KURSE

Grundkurs Klettersteig

Dieser Kurs vermittelt eine umfangreiche Einweisung in die Ausrüstung und Praxis des Klettersteiggehens sowie das Verhalten in kritischen Situationen wie etwa das Aneinander- Vorbeigehen, das Überholen oder auch das Abklettern. Für diesen Kurs werden feste Berg- oder Wanderschuhe mit Profilsohle oder Kletterschuhe empfohlen.

Klettersteiggehen ist eine traditionelle und eigenständige Form des Bergsports und dank moderner und anwenderfreundlicher Bergsportausrüstung ist auch die Sicherung einfach zu erlernen. Wenn Sie zwar fit im Bergwandern sind, aber noch nie einen Klettersteig begangen haben, sollten Sie unbedingt eine Ausbildung absolvieren, auch wenn es nur ein Tag am Übungsklettersteig im Klettergarten ist. Uns dient zur Ausbildung im Klettergebiet Brumleytal der Albrechtsteig, der den Vergleich mit alpinen Steigen nicht scheuen muss. Das ist ein mobiler, fast 250 m langer Klettersteig mit einigen ausgesetzten Stellen, längeren Reibungspassagen und abenteuerlichen Leiterpassagen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr im Brumleytal.

Bitte beachten Sie, dass der Fußweg vom Parkplatz zum Treffpunkt ca. 30 Minuten dauert.

Die Anfahrtsbeschreibung wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

- Die folgenden Kurse umfassen jeweils einen Termin und werden von Andreas Meierle durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 85,00 EUR, inkl. Leihgebühr für Klettermaterial.
- Kurs-Nr. 18640
Sa., 05.05.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18641
So., 06.05.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18642
Sa., 26.05.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18643
So., 27.05.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18644
Sa., 09.06.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18645
So., 10.06.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18646
Sa., 23.06.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18647
So., 24.06.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18648
Sa., 01.09.2018, 08.00 – 18.00 Uhr
- Kurs-Nr. 18649
So., 02.09.2018, 08.00 – 18.00 Uhr

Klettersteig-Schnupperkurs

Die beliebten Klettersteig-Schnupperkurse sind ideal für Bergsportinteressierte, die „nur mal ins Klettern schnuppern“ wollen. Sie sind aber auch für Familien mit Kindern ab 10 Jahren geeignet. Dabei lernen die Eltern u.a. die besonderen Sicherungstechniken, die für Kinder gelten. Für diese Kurse werden feste Berg- oder Wanderschuhe mit Profilsohle oder Kletterschuhe empfohlen.

Treffpunkt: 12.00 Uhr im Brumleytal.

Bitte beachten Sie, dass der Fußweg vom Parkplatz zum Treffpunkt ca. 30 Minuten dauert.

Die Anfahrtsbeschreibung wird Ihnen nach Anmeldung zugesandt.

- Die folgenden Kurse umfassen jeweils einen Termin und werden von Friedhelm Todtenhaupt durchgeführt. Die Gebühr beträgt jeweils 35,00 EUR, inkl. Leihgebühr für Klettermaterial.
- Kurs-Nr. 18660
Sa., 05.05.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18661
So., 06.05.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18662
Sa., 26.05.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18663
So., 27.05.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18664
Sa., 09.06.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18665
So., 10.06.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18666
Sa., 23.06.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18667
So., 24.06.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18668
Sa., 01.09.2018, 12.00 – 15.30 Uhr
- Kurs-Nr. 18669
So., 02.09.2018, 12.00 – 15.30 Uhr