

KREATIVES GESTALTEN, HOBBY

Fachbereichsleiterin: Gabriela Althoff, Tel. 05451 931-767
E-Mail: gabriela.althoff@ibbenbueren.de

T1900 Buchbinden für Anfänger

Workshop

Katja Niemann, Beginn: Samstag, 27. November 2010, 14.00-18.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 107, 5 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 12,50 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Anmeldung: 17.11.2010, Höchstteilnehmerzahl: 10

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 15,60 EUR, keine Ermäßigung.

Die Grundlagen eines gebundenen Buches mit festem Einband werden an diesem Nachmittag erlernt. Hergestellt wird ein Buch in der Größe 15 mal 15 cm, das als Tagebuch, Gedichtband, Notizbuch u.ä. Verwendung finden kann. Materialkosten (ca. 6 Euro) werden direkt an die Kursleiterin gezahlt.

Bitte bringen Sie Zeitungen, schöne Bezugspapiere, einen alten Lappen, einen Pinsel (ca. 5- 7cm), einen Kugelschreiber und eine Schere mit.

T1901 Digitale Fotobuchgestaltung

Manfred Will, Beginn: Samstag, 25. September 2010, 10.00-17.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 119, 8 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 16,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 20,00 EUR, keine Ermäßigung.

Mit geringen PC-Kenntnissen, guten digitalen Fotos und einem Internetzugang können auch Sie ein Fotobuch leicht und kreativ gestalten. Nach einer Einführung in die notwendigen Arbeitsschritte können Sie direkt ein Projekt mit Ihren Fotos in Angriff nehmen. Danach speichern Sie Ihre Arbeiten im Web und können diese dann im häuslichen Bereich fertig stellen.

Erforderlich sind: Bilder in digitaler Form auf einem USB-Stick mit mind. 1 GB.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und digitalen Fotos.

Kompetenzen unserer Kursleiter/innen

Unsere Kursleiter/innen besitzen Fachkompetenz in Theorie und Praxis und sind über die aktuelle Fachdiskussion der von ihnen behandelten Themenbereiche orientiert. Sie haben in der Regel ein Hochschulstudium abgeschlossen oder verfügen über vergleichbare langjährige fachliche Praxis, ergänzt durch erwachsenenpädagogische Erfahrung.

Wir erwarten einen teilnehmerorientierten Unterricht mit didaktischen Unterrichtsstrukturen und vielfältig eingesetzte Unterrichtsmethoden. Wir achten darauf, dass unsere KursleiterInnen über soziale kommunikative Kompetenzen verfügen und damit zu einer positiven Lernatmosphäre beitragen.

Wir unterstützen und fördern die Teilnahme unserer KursleiterInnen an Fortbildungen, die den Unterricht optimieren.

T1902 Filzen

Schöne Dinge - wenige Techniken

Mechtildis Köder, Beginn: Sonntag, 07. November 2010, 10.00-17.00 Uhr, DRK-Haus, Ortsverein, Groner Allee 29, Werkraum, 8 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 20,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 27.10.2010, Höchstteilnehmerzahl: 8

Bei 6-7 Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 26,70 EUR, keine Ermäßigung.

Filzen bietet mit wenigen Techniken eine riesige Bandbreite an Möglichkeiten für Objekte, ob Taschen, Etais, Stulpen, Kissen oder z.B. individuelle Mitbringsel und Geschenke für Advent und Weihnachten.

Im Workshop ist Raum für eigene Ideen und Wünsche, also eine „offene“ Werkstatt sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: 5 alte Handtücher, Küchentücher, Schere, Maßband, falls vorhanden: dünne Stoffe(Reste), Garne u. Ä. zum Einfilzen.



Wilhelm Driemeier ... immer für Sie da!

CityBüroMarkt

Bücher + Tee

Der Club Bertelsmann

SchulShop

CITYDRUCK

Die fachliche Beratung ist natürlich gratis!

49477 Ibbenbüren · Bahnhofstr. 24-26, direkt an der Tiefgarage Neumarkt
Tel.: 05451 2282 u. 2284 · Fax: 05451 13990

www.driemeier.de · info@driemeier.de

FLORISTIK, GARTENGESTALTUNG

T1903 Herbstliche Dekoration für den Außenbereich

Lisa Nähring, Beginn: Donnerstag, 09. September 2010, 19.00-22.00 Uhr, Geschäftsräume der Gärtnerei Beyer, Weststraße 10, Ibbenbüren, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 10,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 30.08.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 12,50 EUR, keine Ermäßigung.

Themen:

- Türschmuck
- Schmuck für die Fensterbank
- Gartenstecker mit Dekoration

Die Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht und während des Seminars abgerechnet.

Bitte mitbringen: Rosenschere, Drahtschere, Schälmesser.

T1904 Herbstliche Dekoration für den Außenbereich

Lisa Nähring, Beginn: Donnerstag, 16. September 2010, 19.00-22.00 Uhr, Geschäftsräume der Gärtnerei Beyer, Weststraße 10, Ibbenbüren, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 10,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 07.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 12,50 EUR, keine Ermäßigung.

Nähere Informationen siehe Kurs Nr. T1903

Bitte mitbringen: Rosenschere, Drahtschere, Schälmesser.

T1905 Bepflanzung für den Innen- und Außenbereich

Lisa Nähring, Beginn: Donnerstag, 23. September 2010, 19.00-22.00 Uhr, Geschäftsräume der Gärtnerei Beyer, Weststraße 10, Ibbenbüren, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 10,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 16.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 12,50 EUR, keine Ermäßigung.

Inhalte:

- Pflanzen und Dekorieren von einzelnen Gläsern
- Pflanzen und Dekorieren verschiedener Töpfe bzw. Schalen für den Innen- und Außenbereich

Die Teilnehmer können Schalen, Gläser, Töpfe, Körbe etc. von zu Hause mitbringen.

Die Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht und während des Seminars abgerechnet.

T1905A Bepflanzung für den Innen- und Außenbereich

Lisa Nähring, Beginn: Donnerstag, 30. September 2010, 19.00-22.00 Uhr, Geschäftsräume der Gärtnerei Beyer, Weststraße 10, Ibbenbüren, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 10,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 23.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 12,50 EUR, keine Ermäßigung.

Nähere Informationen siehe Kurs Nr. T1905.

T1905B Gartengestaltung - Gärten als Lebensräume

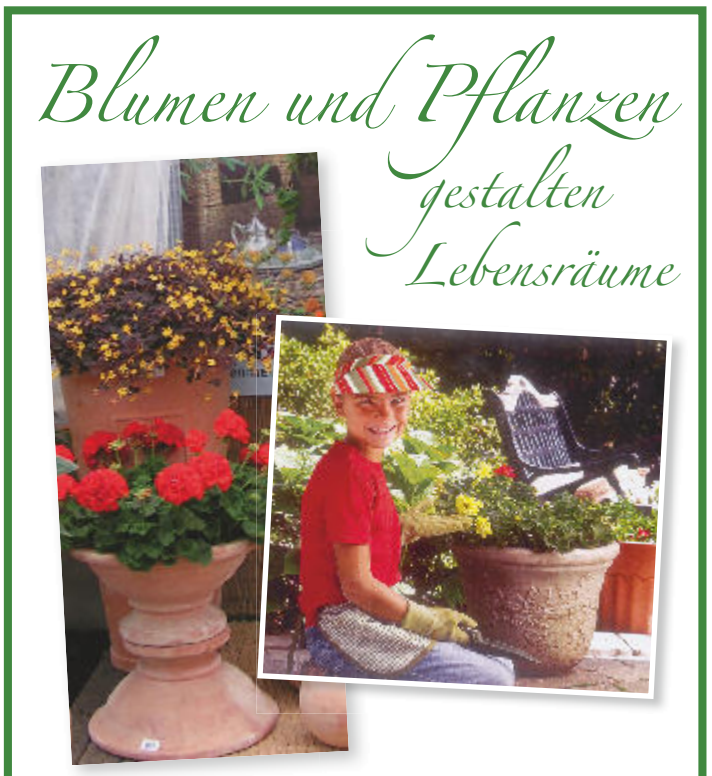
Dipl.-Ing. (FH) Stephan Book, Landschaftsarchitekt, Beginn: Samstag, 25. September 2010, 14.30-17.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 111 a, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 12,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 13.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 15 EUR, keine Ermäßigung.

Inhalt:

- Vorstellung/ Einleitung/ Übersicht
- Grundsätzliche Gestaltungstipps
- Individualität und persönlicher Anspruch
- Wege zur Gestaltung von „Lebensräumen“, erläutert anhand von Fallbeispielen der Kursteilnehmer/innen

Hierzu können mitgebracht werden: Fotos sowie Pläne von Haus und Grundstück oder ähnliches.



Balkon und Garten genießen,
und mit allen Sinnen erleben.

Kräuter und Gewürze auf der Fensterbank oder
im Kübel bringen Duft und gute Laune!

49477 Ibbenbüren · Weststraße 10 · Telefon 0 54 51 / 9 34 93
www.gaertnerei-beyer.com



ERMÄSSIGUNGEN ...

und Befreiungen vom Entgelt werden nur gewährt,
wenn mit der Anmeldung der entsprechende **Nachweis** vorgelegt wird.

FOTOGRAFIE

T1906 Digitalfotografie:

Augenschmaus & Bildgenuss

Ungewöhnliche Sichtweisen eines gewöhnlichen Spaziergangs

Diethelm Schäfer, Beginn: Samstag, 18. September 2010, 09.00-14.15 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 107, 6 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 12,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 08.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 15 EUR, keine Ermäßigung.

Gehen Sie gern spazieren und zählen Sie zu den Menschen, die im Urlaub nicht nur touristische Sehenswürdigkeiten fotografieren, sondern auch in entlegenen Gassen auf Fotopirsch gehen? Haben Sie Freude am Aufspüren, Entdecken und Komponieren eigener Motive? Dann sollten Sie sich in diesem Seminar noch mehr Ideen und praktische Tipps holen, damit Ihr zukünftiges Bildmaterial zu einem „wahren Augenschmaus“ wird.

Geringe Grundlagenkenntnisse (Bedienung der Kamera) sind wünschenswert.

Begleitendes Unterrichtsmaterial kann für 4,-- Euro erworben werden.

Bitte bringen Sie mit (soweit vorhanden):
Kameraausrüstung, Bedienungsanleitung, Schreibmaterialien.

T1907 Foto-Reise. Nahaufnahmen

- Kleine Welt ganz groß -

Diethelm Schäfer, Beginn: Donnerstag, 07. Oktober 2010, 18.30-21.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 107, 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 8,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 27.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 12

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 10 EUR, keine Ermäßigung.

Mit diesem Schwerpunkt geht es weiter durch das Themenland der Fotografie. Es gibt unzählige Dinge, die es wert sind, vergrößert dargestellt zu werden. Allein die Natur bietet spannende und atemberaubende Motive. Aber auch im Lebensalltag können noch so unscheinbare Kleinteile imposant vergrößert werden.

Dieses Seminar führt Sie in die Welt der Nah-Fotografie ein, damit Sie in Zukunft mehr Sicherheit im Umgang mit diesem Thema bekommen.

Begleitendes Unterrichtsmaterial kann für 4,-- Euro erworben werden.

Mitzubringen sind (soweit vorhanden):

Kamera, Bedienungsanleitung, Stativ, Lampen jeglicher Art (Foto-/Schreibtischlampen), Verlängerungskabel mit Mehrfachsteckdose, Kleinteile zum Abfotografieren, farbige Pappen und Tücher.



Die Kursgebühren sind für eine Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei geringerer Teilnehmerzahl kann sich die Kursgebühr entsprechend erhöhen.

KERAMIK

Die folgende Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Dorfgemeinschaftshaus Dickenberg durchgeführt:

T1914 Offene Keramikwerkstatt der VHS

Christa Stengel, Beginn: Montag, 06. September 2010, 16.00-19.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Dickenberg, Heitkampweg, Werkraum, 72 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 18 Veranstaltungen, Eintritt frei., Höchstteilnehmerzahl: 18

Die „Offene Keramikwerkstatt“ ist eine Arbeitsgemeinschaft der VHS. Ihr Ziel ist die gemeinsame keramische Arbeit in den elementaren Techniken. Die Teilnehmer/innen malen gerne mit Engoben, experimentieren mit Rauch und Raku Bränden.

Der Austausch von Ideen und Erfahrungen ist die Basis der Zusammenarbeit.

Die Teilnahme ist deshalb gebührenfrei.

Nähere Informationen bei der Kursleiterin Christa Stengel, Tel. 05451 6673.



Wir haben's gelesen!

**BUCH
HANDLUNG
ALTHAUS**



*Ibbenbüren
Große Str. 4 • Ruf 05451/2169*

*und ganz neu in
Recke
Hauptstr. 3 • Ruf 05453/331475*

**BUCH
HANDLUNG
EULE**



*Ibbenbüren
Weberstr. 56 • Ruf 05451/45269*

im Internet www.bucheule.de

MALEN UND ZEICHNEN

T1915 Mensch „muss“ malen

Malgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene
- Workshop -

Antonia Audick-Buller, Beginn: Samstag, 30. Oktober 2010, 10.00-17.00 Uhr, Alte Mauritiusschule (Ecke Weststraße/hinter der Dreifach-Sporthalle), Schulstraße 25, Kunstraum, 8 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 20,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 21.10.2010, Höchstteilnehmerzahl: 14

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Gebühr auf 25,00 EUR, keine Ermäßigung.

Jeder Mensch ist ein Künstler - Sie auch!

Greifen Sie mutig zum Pinsel und lassen Sie sich überraschen. Ihr erstes Bild wird sicher nicht Ihr letztes sein. Malmaterialien nach freier Wahl.

Bitte bringen Sie alle Ihre Farbmaterialien mit, unterschiedliche Pinsel (auch große Malerpinsel), Schwamm, Küchenrolle, Papier und Bleistifte oder Leinwand mit.

T1916 Farbe ist unser Thema

Malgruppe für Laien und Profis
- Workshop -

Antonia Audick-Buller, Beginn: Samstag, 20. November 2010, 10.00-17.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 106, 8 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 20,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 10.11.2010, Höchstteilnehmerzahl: 14

Bei einer Teilnehmerzahl von 7-9 erhöht sich die Teilnehmergebühr auf 25,00 EUR, keine Ermäßigung.

Ein Tag für alle „Malwütigen“ in Ibbenbüren und Umgebung. Anregung und Austausch in der Gruppe und ein offenes Ohr für alle Anfänger sind selbstverständlich. Ob Sie auf Papier oder Leinwand malen, ist Ihnen völlig überlassen. Trauen Sie sich doch und wählen auch einmal ein größeres Format. Sie können mit Wandfarbe, Acryl oder auch mit Stiften und Kreiden arbeiten.

Bitte bringen Sie dicke und dünne Pinsel, Wassertöpfchen, Mischpaletten (z.B. auch Pappteller) und eine Küchenrolle mit.

T1918 Gemeinsam kreativ sein

Ein Angebot, als Gruppe zu malen und/oder zu zeichnen

Antonia Audick-Buller, Termine und Umfang nach Absprache

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Eigene Ideen und Vorstellungen werden natürlich berücksichtigt.

Zeichenmaterialien: Stifte aller Art, Bleistifte 2B-6B, Zeichenblock A 2

Malmaterialien: Wasserfarben oder Acryl, evtl. auch Binderfarben, Pinsel, Wassertopf, Schwamm, Küchenrolle.

T1919 Naturstudien: Zeichnen und Aquarellieren von herbstlichen Motiven

Irene Barkmann, Beginn: Dienstag, 31. August 2010, 09.00-12.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 111 a, 20 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 5 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 50,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 8

Frau Barkmann ist Meistermalerin, ausgebildet in der Porzellanmanufaktur Meißen.

Begeistert Sie die Natur? Nach Objekten der Natur (Blumen) oder/und nach Motiven der Kursleiterin lernen Sie mit viel Fingerspitzengefühl grundlegende Dinge des Aquarellierens: Menge von Wasser und Farbe.

Bitte bringen Sie folgende Malutensilien mit: Aquarellpapier (ca. 300g, nicht zu stark strukturiert), Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Marder-, Kunst- oder Gemischthaar), Wassergefäß, saugfähigen Lappen, Zeichenbrett - schräge Ebene.

T1920 Naturstudien: Zeichnen und Aquarellieren von Sommerblumen

Irene Barkmann, Beginn: Montag, 23. August 2010, 17.00-20.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 111 a, 20 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 5 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 50,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 8

Anhand von bunten Sommerblumen-Motiven lernen Sie mit viel Fingerspitzengefühl grundlegende Dinge des Aquarellierens: Menge von Wasser und Farbe.

Bitte bringen Sie folgende Malutensilien mit: Aquarellpapier (ca. 300g, nicht zu stark strukturiert), Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Marder-, Kunst- oder Gemischthaar), Wassergefäß, saugfähigen Lappen, Zeichenbrett - schräge Ebene.

T1921 Aquarell - Workshop

Irene Barkmann, Beginn: Samstag, 18. September 2010, 09.30-16.30 Uhr, Sonntag, 19. September 2010, 09.30-12.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 106, 12 Unterrichtsstunden, 2 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 30,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 08.09.2010, Höchstteilnehmerzahl: 8

Bitte bringen Sie folgende Malutensilien mit: Aquarellpapier (ca. 300g, nicht zu stark strukturiert), Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Marder-, Kunst- oder Gemischthaar), Wassergefäß, saugfähigen Lappen, Zeichenbrett - schräge Ebene.

T1922 Aquarell - Workshop

Irene Barkmann, Beginn: Samstag, 13. November 2010, 09.30-16.30 Uhr, Sonntag, 14. November 2010, 09.30-12.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 116, 12 Unterrichtsstunden, 2 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 30,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Abmeldung: 03.11.2010, Höchstteilnehmerzahl: 8

Nähere Erläuterungen siehe Kurs Nr. 1921

T1923 Naturstudien: Zeichnen und Aquarellieren von Stilleben und Winterblumen

Irene Barkmann, Beginn: Dienstag, 02. November 2010, 09.00-12.00 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 111 a, 12 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 3 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 30,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 8

Anhand von Stilleben und Winterblumen lernen Sie mit viel Fingerspitzengefühl grundlegende Dinge des Aquarellierens: Menge von Wasser und Farbe.

Bitte bringen Sie folgende Malutensilien mit: Aquarellpapier (ca. 300g, nicht zu stark strukturiert), Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Marder-, Kunst- oder Gemischthaar), Wassergefäß, saugfähigen Lappen, Zeichenbrett - schräge Ebene.

T1926 Porzellanmalerei für Fortgeschrittene

Irene Barkmann, Beginn: Dienstag, 31. August 2010, 14.30-17.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 107, 40 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 100,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 8

Berufliche Qualifikation der Dozentin siehe Kurs Nr. 1919.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits mehrere Kurse besucht haben.

Für „Neueinsteiger/innen“ kann ein „Schnupperkurs“ eingerichtet werden. Bei Interesse melden Sie sich bei Gabriela Althoff, Tel.: 05451 931 767

WEIN**T1928** Spanischer Weinabend

- Abendseminar mit Verkostung -


Harald Burg, Beginn: Samstag, 27. November 2010, 18.00-22.30 Uhr, Volkshochschule, Alte Sparkasse, Oststraße 28, Raum 106, 6 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 44,00 EUR, keine Ermäßigung, letzter Termin für die schriftliche Anmeldung: 17.11.2010, Höchstteilnehmerzahl: 21

In einer entspannten Atmosphäre unterhalten wir uns über die wichtigsten Weinanbauggebiete Spaniens: La Rioja, Navarra, Ribera del Duero, Rueda, Cataluna, Valdepenas, La Mancha etc.

Weitere Informationen gibt es zu den verschiedenen Rebsorten, zum Eichenfassausbau, zum Lesen des Etiketts etc.

Den spanischen Weinen werden französische, deutsche und amerikanische gegenübergestellt. Ca. 25 Weine werden probiert, meist Rotweine. Als Tapas gibt es: Lomo, Chorizo, Salami, Oliven, Käse, Brot etc.

Bei Nichtteilnahme ohne vorherige rechtzeitige Abmeldung müssen sowohl die Teilnehmergebühr als auch die Kosten für Weinprobe, Essen und Informationsmaterial entrichtet werden.



ONLINE ANMELDEN? KEIN PROBLEM!
 Informieren Sie sich unter www.vhs-ibbenbüren.de über unser aktuelles Programm. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung über unsere Internetseite entgegen.

Schenken Sie (Weiter -) Bildung!



Geschenkgutscheine
erhalten Sie in der
VHS Ibbenbüren!