

VERANSTALTUNGEN IN RECKE

Geschäftsstelle:

Gemeinde Recke
- Volkshochschule -
Hauptstraße 28
49509 Recke
Telefon: 05453 910-36 / 910-38
Telefax: 05453 910-11
Ansprechpartnerinnen:
Britta Dühnen, Nadine Pruß
E-Mail: duehnen@recke.de, pruss@recke.de

Zweigstellenleiter:

Reinhard Kampling

Besuchszeiten:

montags – freitags:	08.30 - 12.00 Uhr
montags – mittwochs:	14.30 - 16.00 Uhr
donnerstags:	14.30 - 17.30 Uhr

Hinweise für die Teilnehmer:

Durch rechtzeitige Anmeldung sichern Sie sich die Teilnahme an Ihrem gewünschten Kurs (Mindestteilnehmerzahl 10).

Anmeldungen werden nur schriftlich entgegengenommen, Abmeldungen siehe Teilnahmebedingungen. Die Teilnahmegebühr entrichten Sie bitte erst nach Erhalt einer Rechnung. Bei Einzelveranstaltungen werden die Gebühren von der Kursleitung während der Veranstaltung erhoben.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur dann informiert, falls Ihr Kurs ausfällt, verlegt wird oder ausgebucht ist.

Wer sich zu den Veranstaltungen anmeldet, muss nach den Teilnahmebedingungen auch bei Nichtteilnahme das Entgelt und ggf. auch Materialkosten bezahlen, es sei denn, er/sie meldet sich fristgerecht ab.

Konten:

Kreissparkasse Steinfurt
Volksbank Tecklenburger Land eG
Postgiro Hannover

Konto 90000506, BLZ 40351060
Konto 500068301, BLZ 40361906
Konto 29939-305, BLZ 25010030

T5201 Rentmeister-Rechnung

Vortrag mit Anmeldung

Josef Bröker, Beginn: Dienstag, 26. Oktober 2010, 19.30 Uhr, Bürgersaal des Rathauses Recke, Hauptstr. 28, Teilnehmergebühr: 4,00 EUR, bei Ermäßigung 2,80 EUR, letzter Termin für schriftliche Anmeldung und für die Abmeldung: 19.10.2010

Rentmeister-Rechnungen betreffen neben der Niedergrafschaft Lingen die Obergrafschaft Lingen mit den Gemeinden Recke, Mettingen, Ibbenbüren und Brochterbeck. Sie beginnen 1555 und enden um 1700.

In diesen Rentmeister-Rechnungen findet man auf der Einnahmenseite bei den so genannten ungewissen Gefällen das Namensverzeichnis der landesherrlich-eigenhörigen Bauern sowie die Namen der Freien, die gestorben waren oder die sich einschreiben ließen und deshalb eine Gebühr zu entrichten hatten.

Die Rentmeister notierten nicht nur den Vor- und Zunamen und den fälligen Betrag der zu zahlen war, sondern nannten fast immer die Begleitumstände, die zur konkreten Höhe dieser Abgaben führten. Und so erfahren wir heute viele interessante Details aus dem Alltagsleben vor etwa 500 Jahren.

Die Ausgabenseite enthält vornehmlich Namen von Handwerkern und Kaufleuten, die im betreffenden Jahr für den Rentmeister tätig geworden waren, sei es um z. B. Mühlen zu reparieren oder Dachpfannen für öffentliche Gebäude zu liefern.

T5401 Konzert für Flöte und Orgel

Erich Stoffers und Jutta Lügger, Beginn: Sonntag, 28. November 2010, 17.00 Uhr, Evangelische Kirche in Recke, Eintritt frei.

Ausführende:
Jutta Lügger, Querflöte
Erich Stoffers, Orgel

Mit freundlicher Unterstützung der evangelischen Kirchengemeinde.

T5701 Der Traum vom Familiengarten

Raum für Kinder und Eltern
Vortrag mit Anmeldung

Claudia Schliemer, Beginn: Donnerstag, 18. November 2010, 19.00-21.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 1. Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 4,00 EUR, bei Ermäßigung 2,80 EUR, das Teilnehmermaterial kann gegen eine Gebühr von 5,00 EUR erworben werden, Höchstteilnehmerzahl: 20, letzter Termin für schriftliche Anmeldung und für die Abmeldung: 11.11.2010

Eine spannende Entdeckungsreise zu Möglichkeiten und Ideen, den Gartenwünschen von Kindern und Eltern gerecht zu werden.

Es werden zahlreiche Ansprüche an einen Garten gestellt: Er soll den Kindern Platz zum Toben und Spielen bieten und erste Naturerfahrungen vermitteln. Gleichzeitig suchen die Erwachsenen ausreichend Raum für Ruhe, Erholung und Entspannung. Er soll möglichst wenig Arbeit machen, aber gleichzeitig abwechslungsreich und spannend sein. Die Sinne von Kindern wie Erwachsenen sollen angeregt werden durch Duft, Farbe, Geschmack, Geräusch und Berührung.

An diesem Abend kommen Sie dem Geheimnis einer guten Familiengartenplanung auf die Spur.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich für einen Workshop für die eigene Familiengartenneu- oder Umgestaltung anzumelden. Höchstteilnehmerzahl je Gruppe: 5 Paare.

Die Anmeldung zum Workshop ist nur nach Teilnahme an diesem Vortrag möglich.

TASTSCHREIBEN IN DER VHS

Das Mindestalter für eine Teilnahme an den Maschinenschreibkursen beträgt 14 Jahre.

Der Kurs erstreckt sich über 56 Unterrichtsstunden, verteilt auf jeweils 28 im Herbstsemester 2010 und Frühjahrssemester 2011.

Eine Leistungsbescheinigung kann erst nach Abschluss des II. Teils im Frühjahrssemester 2011 ausgestellt werden.

T5710 Tastschreiben am PC, Teil I

Paul Beckmann, Beginn: Dienstag, 07. September 2010, 16.30-18.00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), Raum 104, 28 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 14 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 106,40 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 13

Das Beherrschen des 10-Finger-Tastschreibens ist besonders im Zeitalter der PC's für fast alle Berufsarten notwendiger denn je. Ziel dieses Lehrganges ist deshalb nicht nur die Erarbeitung des Tastenfeldes, sondern auch durch entsprechendes Schreibtraining ein zügiges Schreiben zu erreichen. Ferner erfolgt ein kleiner Einblick in ein gängiges Schreibprogramm.

Es sollte ein geeigneter PC vorhanden sein. Eine Diskette mit dem Lernprogramm und das Lehrbuch können gegen eine entsprechende Kostenerstattung beim Kursleiter erworben werden.

T5711 Tastschreiben am PC, Teil I

Paul Beckmann, Beginn: Dienstag, 07. September 2010, 18.00-19.30 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), Raum 104, 28 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 14 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 106,40 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 13


Erläuterungen siehe Kurs T5710.

T5760 Windows und mehr

Ralf Hage, Beginn: Mittwoch, 08. September 2010, 19.00-21.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 27 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 9 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 109,50 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 13, letzter Termin für schriftliche Anmeldung und für die Abmeldung: 01.09.2010

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer erste Schritte unter dem Betriebssystem Windows 7. Nach einem kurzen Überblick über die Neuerungen des innovativen Systems geht es dann etwas in die Tiefe. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die Office-Programme (2007) Word, Power-Point und Excel. Abschließend stehen das Internet (Explorer 8.0) und E-Mails auf dem Programm.

In der Kursgebühr sind die Kosten für das Unterrichtsmaterial enthalten.



ONLINE ANMELDEN? KEIN PROBLEM!
 Informieren Sie sich unter www.vhs-ibbenbueren.de über unser aktuelles Programm. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung über unsere Internetseite entgegen.

T5840 Yoga-Intensivierungskurs am Vormittag

Gabi Berens, Yogalehrerin BDY/EYU, Beginn: Mittwoch, 22. September 2010, 08.30-09.45 Uhr, Bürgerhaus Recke, Hauptstraße 28, 8 Veranstaltungen à 75 Minuten, wöchentlich, Teilnehmergebühr: 34,60 EUR, bei Ermäßigung 24,20 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 15

Dieser Kurs ist gedacht für Teilnehmer/innen der vergangenen Kurse bzw. für alle, die bereits einen Yoga-Kursus besucht haben. Das Erlernete soll gefestigt und intensiviert werden.

Bitte eine Isomatte oder Yogamatte, bequeme Kleidung sowie warme Socken mitbringen.

T5841 Yoga für Anfänger/innen

Gabi Berens, Yogalehrerin BDY/EYU, Beginn: Dienstag, 21. September 2010, 19.15-20.15 Uhr, Bürgerhaus Recke, Hauptstraße 28, 8 Stunden, wöchentlich, 8 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 26,70 EUR, bei Ermäßigung 18,70 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 15

Für viele Menschen ist der Alltag immer fordernder und anstrengender geworden. Oft ist es schwer, wirklich zur Ruhe zu kommen.

Yoga ist ein Übungs- und Erfahrungsweg der zur Einheit von Körper, Geist und Seele führt. Mit Yoga wird ein Weg zu mehr Gesundheit, innerer Kraft und Ausgeglichenheit beschritten. Durch Yogaübungen können für jeden Menschen spürbare, positive Veränderungen an Körper, Geist und Seele erlebt werden. Die Übungen sind sanft, fließend und werden immer in Verbindung mit dem Atem geübt.

Das Ziel ist es, eine immer größere Harmonie und Integration von Bewegung, Atmung und Aufmerksamkeit zu erlangen.

Yoga ist letztlich der Weg zu uns selbst.

Bitte eine Übungsmatte (Isomatte), eine Decke, ein kleines Kopfkissen und warme Socken mitbringen.

Tragen Sie in der Yogastunde bitte bequeme, nicht einengende Kleidung.


T5845 Aqua-Fitness für Frauen ab 60 am Montag I

Ilse Küster, Beginn: Montag, 13. September 2010, 16.00-16.45 Uhr, Schwimmbad der Don-Bosco-Schule, Recke-Espel, Schulstraße 29, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 38,00 EUR, bei Ermäßigung 26,60 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 8

Wassertiefe: 1,35 m, Wassertemperatur 34°. Ideale Voraussetzungen für gelenk- und rüchenschonende Bewegungen. Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren, ein moderates Ausdauertraining und Entspannungsübungen machen Spaß und schaffen Wohlbefinden.

Zur Sicherheit: Badeschlappen nicht vergessen!

Falls Sie unter Herz-Kreislauf- oder Gefäßerkrankungen leiden, sprechen Sie bitte vorher unbedingt mit Ihrem Arzt!



ERMÄSSIGUNGEN ...
 und Befreiungen vom Entgelt werden nur gewährt, wenn mit der Anmeldung der entsprechende **Nachweis** vorgelegt wird.

WWW.VHS-IBBENBUEREN.DE

**T5846 Aqua-Fitness für Frauen am Montag II**

Ilse Küster, Beginn: Montag, 13. September 2010, 16.45-17.30 Uhr, Schwimmbad der Don-Bosco-Schule, Recke-Espel, Schulstraße 29, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 38,00 EUR, bei Ermäßigung 26,60 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 8

Aqua-Fitness ist ein ganzheitliches Training zur Verbesserung und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und der gesamten Muskulatur. Die Wassertiefe beträgt 1,35 m, die Wassertemperatur 34°.

Zur Sicherheit: Badeschlappen nicht vergessen!

Falls Sie unter Herz-Kreislauf- oder Gefäßerkrankungen leiden, sprechen Sie bitte vorher unbedingt mit Ihrem Arzt!

T5847 Aqua-Fitness für Frauen am Mittwoch III

Ilse Küster, Beginn: Mittwoch, 15. September 2010, 18.30-19.15 Uhr, Schwimmbad der Don-Bosco-Schule, Recke-Espel, Schulstraße 29, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 38,00 EUR, bei Ermäßigung 26,60 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 8

Erläuterungen siehe Kurs Nr. T5846.

T5848 Aqua-Fitness für Frauen am Mittwoch IV

Ilse Küster, Beginn: Mittwoch, 15. September 2010, 19.15-20.00 Uhr, Schwimmbad der Don-Bosco-Schule, Recke-Espel, Schulstraße 29, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 38,00 EUR, bei Ermäßigung 26,60 EUR, Höchstteilnehmerzahl: 8

Erläuterungen siehe Kurs Nr. T5846.

T5854 Aquajogging

Gabriele Kipp und Helga Steinlage-Visse, Beginn: Mittwoch, 29. September 2010, 20.45-21.45 Uhr, Hallenbad Recke, Brookweg, 10 Stunden, wöchentlich, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 33,40 EUR, bei Ermäßigung 23,40 EUR, der Kurs findet auch während der Herbstferien statt, Höchstteilnehmerzahl: 39

In der Teilnehmergebühren ist der Eintritt für das Hallenbad nicht enthalten.

Unter Aquajogging versteht man das Laufen im Wasser mit und ohne Hilfsmittel. Diese Sportart ist für alle Altersgruppen geeignet, die in einem schwerelosen Ganzkörpertraining ihre Kondition und Kraftausdauer völlig gelenkschonend trainieren wollen und bietet folgende Vorteile:

- Entlastung der Gelenke, Bänder und der Wirbelsäule
- Muskelstärkende Wirkung durch Laufen im Wasser
- Herz- und Kreislauftraining und Verbesserung der Ausdauerfähigkeit
- Minimales Verletzungsrisiko
- Aktiver Stoffwechsel, Durchblutung der Haut, Festigung des Bindegewebes und erhöhte Gelenkmobilität

Ziele sind das Erreichen von Ausdauer, Figurformung, Bindegewebsstraffung, Koordination, Kraft und Flexibilität.

Und nicht zu vergessen, Aquajogging macht viel Spaß!

Eine Anmeldung für die Anfänger- und Fortgeschrittenenschwimmkurse ist nur in Form einer Anmeldekarte oder über die Internetseite www.vhs-ibbenbueren.de möglich.

Anmeldebeginn ist Freitag, 30.07.2010.

Vorher eingereichte Anmeldungen werden nicht berücksichtigt!

T5862 Anfängerkurs Schwimmen für 4-6jährige Kinder und deren Eltern I

Nicole Wesselmann, Beginn: Montag, 30. August 2010, 15.15-16.00 Uhr, Hallenbad Recke, Brookweg, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich 2 x, jeweils montags und freitags, 15.15-16.00 Uhr, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 15,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 12

In der Teilnehmergebühren ist der Eintritt für das Hallenbad nicht enthalten.

Je Kind muss ein Elternteil oder ein Erwachsener teilnehmen.

T5863 Anfängerkurs Schwimmen für 4-6jährige Kinder und deren Eltern II

Nicole Wesselmann, Beginn: Montag, 30. August 2010, 16.00-16.45 Uhr, Hallenbad Recke, Brookweg, 10 Unterrichtsstunden, wöchentlich 2 x, jeweils montags und freitags, 16.00-16.45 Uhr, 10 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 15,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 12

In der Teilnehmergebühren ist der Eintritt für das Hallenbad nicht enthalten.

Je Kind muss ein Elternteil oder ein Erwachsener teilnehmen.

T5866 Fortgeschrittenenkurs Schwimmen für 4-6jährige Kinder und deren Eltern I

Nicole Wesselmann, Beginn: Montag, 08. November 2010, 15.15-16.00 Uhr, Hallenbad Recke, Brookweg, 8 Unterrichtsstunden, wöchentlich 2 x, jeweils montags und freitags, 15.15-16.00 Uhr, 8 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 12,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 12

In der Teilnehmergebühren ist der Eintritt für das Hallenbad nicht enthalten.

Je Kind muss ein Elternteil oder ein Erwachsener teilnehmen.

T5867 Fortgeschrittenenkurs Schwimmen für 4-6jährige Kinder und deren Eltern II

Nicole Wesselmann, Beginn: Montag, 08. November 2010, 16.00-16.45 Uhr, Hallenbad Recke, Brookweg, 8 Unterrichtsstunden, wöchentlich 2 x, jeweils montags und freitags, 16.00-16.45 Uhr, 8 Veranstaltungen, Teilnehmergebühren: 12,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 12

In der Teilnehmergebühren ist der Eintritt für das Hallenbad nicht enthalten.

Je Kind muss ein Elternteil oder ein Erwachsener teilnehmen.

T5901 Oberflächengestaltung

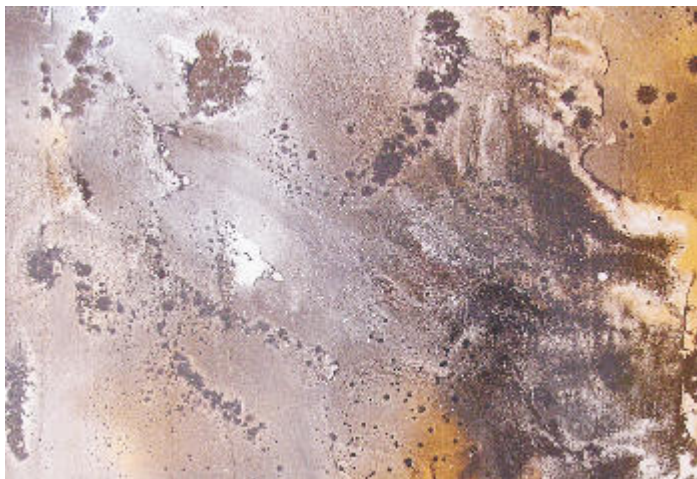
Silver Saerbeck, Beginn: Mittwoch, 08. September 2010, 19.00-21.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 18 Unterrichtsstunden, wöchentlich, 6 Veranstaltungen, Teilnehmergebühr: 36,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 10

In diesem Workshop sollen Oberflächen kreativ handwerklich gestaltet werden. Mit wasserverdünnbaren Acryl- und Wandfarben werden verschiedene Techniken ausprobiert, die dann auch miteinander kombiniert werden können.

Sowohl strukturierte Putzfläche, lackierte Flächen und auch Malerflies in den Maßen ca. 50x50 cm sollen als Grundlage dienen. Natürlich können Sie diese unterschiedlichen Gestaltungstechniken auch auf größeren Flächen zu Hause ausführen.

Im Vordergrund soll die gestalterische und freie Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Techniken, Farben und Flächen stehen.

Das Teilnehmermaterial wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet (max. 30 EUR pro Person).



T5902 Kräuter mit Charakter - die heimlichen Stars

Jutta Gerling, Diätassistentin und Ernährungsberaterin, Beginn: Dienstag, 14. September 2010, 19.00-22.00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 8,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 16

Viele kennen Basilikum und Petersilie, doch was können Salbei, Minze, Koriander oder Rosmarin in der Küche bewirken? Sie lernen den liebevollen und raffinierten Umgang mit Kräutern - von Chili-Vanille-Nudeln über gebackene Hähnchenbrust mit Rosmarin bis zum Gewürzpfel mit Walnüssen.

Bitte Resteschalen, Geschirrtücher und Spültücher mitbringen.

Die Umlage für Lebensmittel ist direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

T5903 Lust auf Sonntagsessen?

Irmgard Große-Dresselhaus, Beginn: Donnerstag, 28. Oktober 2010, 18.30-22.15 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 5 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 10,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 14

Ihnen fehlen neue Ideen für ein gut vorzubereitendes oder unkompliziertes Sonntagsessen? Hier wird kreativ gekocht und probiert, um Sie zu inspirieren.

Bitte Resteschalen, Geschirrtücher und Spültücher mitbringen.

Die Umlage für Lebensmittel ist direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

T5904 Jamies Kochschule - Jeder kann kochen -

Jutta Gerling, Diätassistentin und Ernährungsberaterin, Beginn: Mittwoch, 17. November 2010, 19.00-22.00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Brookweg (Schulzentrum), 4 Unterrichtsstunden, 1 Veranstaltung, Teilnehmergebühr: 8,00 EUR, keine Ermäßigung, Höchstteilnehmerzahl: 16

Für Jamie Oliver ist klar: Jeder kann kochen! Ganz egal, wie viel Zeit, Geld oder Erfahrung man hat. An diesem Abend bereiten wir raffinierte und einfache Rezepte von Jamie Oliver zu, die Einsteiger und Hobbyköche begeistern werden. Kochen Sie mit!

Bitte Resteschalen, Geschirrtücher und Spültücher mitbringen.

Die Umlage für Lebensmittel ist direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

BUCHHANDLUNG
VOLK
"49509 RECKE"

24 Stunden
Bestellservice!
-alle lieferbaren Titel-

Ihre Buchhandlung in Recke

Tel. 05453 - 7275
Fax 05453 - 3887
Vogteistraße 8
49509 Recke
www.buch-volk.de
buchhandlung.volk@osn.net

Kompetenz

Erfahrung

Service



Die Kursgebühren sind für eine Mindestteilnehmerzahl kalkuliert. Bei geringerer Teilnehmerzahl kann sich die Kursgebühr entsprechend erhöhen.

Instrumentalunterricht im Kulturverein Recke
Interessenten melden sich bitte bei dem Vorsitzenden des Kulturvereins Dr. Meinolf Peters (05453/3543) oder bei dem 2. Vorsitzenden Holger Till (05453/932244).

Veranstaltungen des Kulturvereins Recke
Sonntag, 12. September 2010, Fürstenberg-Schule Recke, 17.00 Uhr
Gitarrenensemble Rheine, Konzert der drei Gitarrenorchester, Programm: Kuba-Kolumbien

Sonntag, 3. Oktober 2010, Rathaus Recke, 16.00 Uhr,
Konzert zum 25-jährigen Bestehen der Freizeitmusikanten des Kulturvereins

Samstag, 30. Oktober 2010, Rathaus Recke, 19.00 Uhr
Konzert der Alten Philharmonie Münster

www.vhs-ibbenbueren.de | Anmeldung: duehnen@recke.de, pruss@recke.de

77