

## Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit in der vhs Ibbenbüren

**A – Abstand**  
**H – Hygiene**  
**A – Alltagsmaske**

Liebe Kursteilnehmende, liebe Interessierte,

zum Schutz Ihrer Gesundheit haben uns auf Grundlage der aktuellen Coronaschutzverordnung NRW für die folgenden Maßnahmen während der Kurse in der vhs entschieden:

### Grundlegendes

- Im gesamten Kulturhaus besteht eine allgemeine **Maskenpflicht** auf allen Laufwegen.
- Grundsätzlich gilt ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** auf allen Laufwegen.
- Personen mit **Erkältungsanzeichen und/oder grippeähnlichen Symptomen** dürfen nicht an den Kursen teilnehmen.
- Es stehen für Sie zur **Handdesinfektion** vor Betreten des Unterrichtsraumes entsprechende Spender zur Verfügung. In den Kursräumen finden Sie zudem Tücher und Desinfektionsmittel für eine zusätzliche **Reinigung der Kontaktflächen**, falls gewünscht. Bitte entsorgen Sie die Tücher nach Gebrauch in den **verschließbaren Mülleimern** auf den Fluren.
- Alle **Kursräume** inklusive der Kontaktflächen werden täglich **gereinigt**, die **Sanitärräume** zweimal täglich.
- In den Kursräumen gibt es eine feste Zuordnung der Sitzplätze, die über einen **Sitzplan** erfasst wird. Bitte nutzen Sie an allen Terminen den **gleichen Sitzplatz**.
- Wir haben für Sie zwischen den Sitzplätzen **Plexiglaswände** aufgestellt.
- Spätestens **alle 45 Minuten** sollten Sie in den Kursräumen **stoßlüften**.
- In den **Sanitäranlagen** dürfen sich **maximal zwei Personen** gleichzeitig aufhalten.
- **Waschen** Sie sich regelmäßig die **Hände** mit Seife für 20 bis 30 Sekunden.
- Halten Sie die bekannte **Husten- und Niesetikette (Armbeuge)** ein.

## Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit in der vhs Ibbenbüren

### Kurse und Pausen

- Der Aufenthalt im Gebäude ist auf den notwendigen Zeitraum zu beschränken. Bitte erscheinen Sie **nicht zu früh, sondern pünktlich** zu den Kursen und suchen Sie **unverzüglich Ihren Kursraum** nach Betreten des Gebäudes auf. So kann Gruppenbildung auf den Fluren vermieden werden.
- In den Kursen ist **jeglicher Körperkontakt untersagt**. Bitte verzichten Sie auf Händeschütteln u. ä. Gruppenarbeiten, körpernahe Korrekturen oder Hilfestellungen im Unterricht etc. sind leider nicht erlaubt.
- Es dürfen sich nur die **Lehrkraft** und die **Teilnehmenden** zur Zeit des Kurses im Raum aufhalten (keine Durchmischung von Kursgruppen).
- **Pausen** müssen im Raum **am eigenen Platz** oder **außerhalb des Gebäudes** in Gruppen bis maximal zehn Personen verbracht werden. Der Aufenthalt auf den Fluren ist nicht gestattet.

### Zusätzliche Maßnahmen für Kochkurse

- Vor Beginn des Kurses **waschen oder desinfizieren** Sie sich bitte immer die **Hände**.
- Jede Kochstelle wird durch **maximal zwei Personen** genutzt.
- An der Kochstelle besteht eine **Maskenpflicht** für alle Personen mit Kontaktbeschränkung. Die Maske darf weiter nur abgenommen werden, wenn der Abstand von 1,5 Metern gewährleistet ist und wenn Speisen und Getränke abgeschmeckt oder verzehrt werden. Bei der Zubereitung von rohen Lebensmitteln darf die Maske nicht abgenommen werden. Dies ist erst bei einer Gartemperatur ab 60 Grad erlaubt. Wenn Lebensmittel abgeschmeckt werden müssen, achten Sie darauf, dass beispielsweise der Löffel anschließend keinen Kontakt mehr mit den Lebensmitteln hat.
- Während der gesamten Essenzubereitung sind **Einmalhandschuhe** zu tragen, die wir Ihnen zur Verfügung stellen.
- Alle **Gegenstände und Geräte** dürfen nur durch **eine Person** genutzt werden und sind anschließend zu **säubern**.
- Beim gemeinsamen Essen ist der **Abstand von mindestens 1,5 Metern** einzuhalten. Sie dürfen sich die Speisen selber vom aufgebauten **Buffet** nehmen, wenn Sie sich jedes Mal unmittelbar vorher die **Hände desinfizieren**. Alternativ kann eine feste Person, z. B. die **Kursleitung**, nachdem sie sich die Hände desinfiziert hat, die **Speisen an alle Teilnehmenden ausgeben**.

## Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit in der vhs Ibbenbüren

### Zusätzliche Maßnahmen für Sportkurse

- Vor Beginn des Kurses **waschen oder desinfizieren** Sie sich bitte die **Hände**.
- Es ist ein **Abstand von mindestens 1,5 Metern** zu allen Seiten zu wahren. Nur bei Kontaktsportarten darf der Abstand unterschritten werden.
- Im Yogaraum des Kulturhauses sind **Aufenthaltsflächen** für einzelne Personen markiert, bitte halten Sie sich an diese Markierungen. Bringen Sie bitte Ihre **eigene (Yoga-)Matte** mit. Die Nutzung von **Umkleidekabinen** ist nicht möglich. Bitte kommen Sie in der entsprechenden Sportkleidung zum Kurs.
- In den **externen Sportstätten** (städtische Schulsporthallen und Schwimmbäder) müssen die dort geltenden Regeln eingehalten werden. Halten Sie unbedingt den **Mindestabstandes von 1,5 Metern** ein und beachten Sie die in den Sportstätten ausgehängten Hinweise zur Nutzung der **Umkleiden** und der ggf. notwendigen **Desinfektion von Sportgeräten**.

### Zusätzliche Maßnahmen für Musik und Gesang

- Aufgrund des größeren Aerosolausstoßes ist beim Singen und beim Musikzieren mit Blasinstrumenten ein **Mindestabstand von 2 Metern** einzuhalten. Sänger und Musiker müssen eine **versetzte Sitzordnung** einnehmen.
- Die **Reinigung von Blasinstrumenten** soll nicht in den Kursräumen erfolgen. Holzblasinstrumente müssen regelmäßig durchgewischt werden. Anschließend müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Beim Singen und Musikzieren wird eine **Raumgröße von mindestens 7 Quadratmetern pro Person** sichergestellt.
- **Zuschauer\*innen** dürfen die Kursräume nicht betreten.

Die Maßnahmen ermöglichen Ihnen eine sichere Kursteilnahme. Wir freuen uns darauf, Sie wieder in den Kursräumen begrüßen zu dürfen und stehen für Fragen sowie Verbesserungsvorschläge gern zur Verfügung.

Ihr Team der vhs Ibbenbüren – Hörstel – Hopsten – Mettingen – Recke

## Maßnahmen zum Schutz Ihrer Gesundheit in der vhs Ibbenbüren

### Anhang

#### Unterrichtsräume im Kulturhaus

- |                        |                       |                       |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| - Raum 105: 12 Plätze  | - Raum 106: 18 Plätze | - Raum 107: 12 Plätze |
| - Raum 111a: 10 Plätze | - Raum 114: 22 Plätze | - Raum 116: 18 Plätze |
| - Raum 117: 16 Plätze  | - Raum 119: 14 Plätze | - Raum 120: 9 Plätze  |

Alle unsere Unterrichtsräume sind mit Plexiglaswänden ausgestattet.  
Hier bekommen Sie einen Eindruck:

